

Program tečaja Osnove praktične športne psihologije za marec 2011

SKLOP 1

Petek, 4. 3. 2011 (6 pedagoških ur)

16.00 – 16.45 *Uvod v aplikativno športno psihologijo* – dr. Tanja Kajtna

16.45 – 18.15 *Etični principi delovanja športnega psihologa in principi delovanja športnega psihologa, delovanje v klubu, reprezentanci, individualno delo* – Maja Smrdu in mag. Aleš Vičič

18.45 – 20.15 *Koncentracija* – mag. Katarina Barborič

20.15 – 21.00 *Motivacija* – dr. Matej Tušak

Sobota, 5. 3. 2011 dopoldne (4 pedagoške ure)

9.00 – 10.30 *Anksioznost, stres in aktivacija* – dr. Saša Cecić Erpič

10.45 – 12.15 *Samozaupanje* – Tina Jeromen

Sobota, 5. 3. 2011 popoldne (5 pedagoških ur)

14.00 – 14.45 *Agresivnost* – dr. Matej Tušak

14.45 – 15.30 *Intervjuji* – mag. Aleš Vičič

15.45 – 18.00 *Klinični vidiki v psihologiji športa* – dr. Janez Rojšek

Nedelja, 6. 3. 2011 dopoldne (4 pedagoške ure)

9.00 – 9.45 *Aktivacija in sidranje, setting* – mag. Katja Čavničar

9.45 – 11.15 *Dihalne vaje in (avto)hipnoza* – Tina Jeromen

11.30 – 12.15 *Globoko sproščanje in avtogeni trening* – Tina Jeromen

Nedelja, 6. 3. 2011 popoldne (6 pedagoških ur)

14.00 – 14.45 *Postopna mišična relaksacija* – mag. Katarina Barborič

14.45 – 16.15 *Predstavljanje* – mag. Katja Čavničar

16.30 – 17.15 *Sistematična desenzitizacija* – Zita Koželj

17.15 – 18.45 *Samogovor* – mag. Aleš Vičič, mag. Katarina Barborič

SKLOP 2

Petek, 25. 3. 2011 (6 pedagoških ur)

16.00 – 16.45 *Psihodiagnostični pregledi in etika le-teh* – dr. Tanja Kajtna

16.45 – 18.15 *Opazovanja treningov in tekem* – Amir Zulić

18.45 – 19.30 *Vloga trenerja, sodelovanje s strokovnim teamom* – dr. Tanja Kajtna

19.30 – 20.15 *Kako naj se športni psiholog sooča s stresom* – Amir Zulić

20.15 – 21.00 *Delo s trenerji: edukacija o tehnikah, učenje socialnih spretnosti in stres management* – mag. Aleš Vičič

Sobota, 26. 3. 2011 dopoldne (4 pedagoške ure)

9.00 – 10.30 *Postavljanje ciljev* – Amir Zulić

10.45 – 12.15 *Prednastopne rutine in analiza tekem* – Tina Jeromen

Sobota, 26. 3. 2011 popoldne (5 pedagoških ur)

14.00 – 18.00 *Skupinski procesi in team – building* – Eva Ferjan in Robert Misja

Nedelja, 27. 3. 2011 dopoldne (4 pedagoške ure)

9.00 – 10.30 *Krizne intervencije* – dr. Janez Rojšek

10.45 – 12.15 *Delo z rekreativci in rizičnimi športniki* – dr. Saša Cecić Erpič

Nedelja, 27. 3. 2011 popoldne (4 pedagoške ure)

14.00 – 14.45 *Delo s športniki invalidi* – dr. Tanja Kajtna

14.45 – 15.30 *Športne poškodbe* – dr. Manca Kandare

15.45 – 17.15 *Delo z mladimi športniki in starši* – Tina Jeromen